

# レッツフィット <料金表>

~Beside You , Let's Fit!!~

「習いごと感覚のトレーニング」で健康的なカラダ作りをスタートしましょう！  
自分だけのカラダ作り・一生続けていく事のできる運動習慣や生活習慣になるように  
ストレッチやトレーニング、体の動かし方を運動の習いごと感覚で身に付けていきましょう。

## Training GYM

\* トレーニングジム \*

■10時~15時(月~金)までのご利用プラン  
ジム利用のみ

デイトタイム会員 ￥ 5,000

■いつでも使えるフルタイムのプラン  
ジムフルタイム+スタジオレッスン

レギュラー会員 ￥ 6,500

※ジム会員:月会費は口座引落としのみとなります

■ご利用が不定期の場合は回数券を活用  
※有効期限は3ヶ月

回数券(5回) ￥ 10,000

## Personal Training + GYM

\* パーソナルトレーニング \*

■パーソナルの体験利用  
初回限定で60分のパーソナルトレーニング

体験利用 ￥ 3,000

■30分×3回のパーソナルトレーニング  
ジム利用はフルタイムで可能!

ショート会員 ￥ 11,000

■60分のパーソナルトレーニング  
ジムフルタイム+スタジオレッスンへの参加もOK

月3回パーソナル ￥ 20,000

月4回パーソナル ￥ 25,000

## \* その他のプラン \*

■お友達やご家族と一緒にプライベートレッスン  
※最大4名まで

1名あたり  
ペアパーソナル ￥ 3,000

■スタジオレッスンへの単発参加  
※開催日時は月間スケジュールをご確認ください

ビジター利用 ￥ 1,500

■ボディメンテナンス  
※会員:15分×3回で45分メニューにできます

会員(15分) ￥ 1,500

ビジター(45分) ￥ 5,000

■パーソナルトレーニング  
※会員:30分×2回で60分メニューにできます

会員(30分) ￥ 3,000

ビジター(60分) ￥ 7,000

ビジター(90分) ￥ 10,000

※部活動や、従業員様への健康教育など派遣指導  
も対応しておりますので、お問い合わせください。

<スタジオレッスン> 開催日は月間スケジュールをご確認ください  
初心者・低体力でも安心! 運動習慣づくりに効果的。

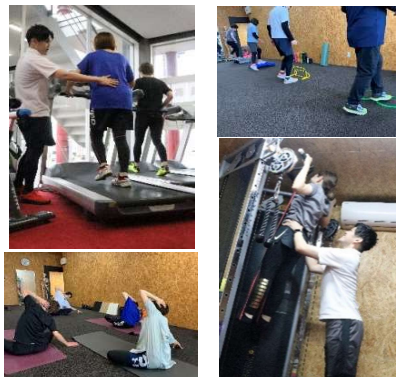
### ■ ストレッチ系のレッスン

ストレッチ / フォームローラー / フレックスクッション  
…柔軟性の向上、リラクゼーション、運動習慣のスタートに。

### ■ トレーニング系のレッスン

ベーシック / 脚トレ / ジムツアー

…体力向上、転倒予防、決まった時間の運動習慣として。



トレーニングスタジオ

レッツフィット : 門川町門川尾末1559-1 センタービル1階

営業時間 : 10:00~20:00 (土は17:00)

休館日 : 日曜、祝日 ※営業時間・休館日については月間スケジュールをご確認ください

E-mail : letsfit2019@gmail.com



080-5005-6930



@レッツフィット



@letsfit\_kadogawa

<https://www.lets-fit.club>

入会金 : ¥5,000  
事務手数料 ¥3,000

